ชื่องานวิจัย : ผลการใช้โปรแกรมการฝึกแบบสถานี ในการพัฒนาความสามารถการควบคุมการทรงตัว ของผู้เรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือสุขภาพ ห้องเรียนร่างกายฯ ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุตรดิตถ์

ชื่อผู้วิจัย : นายพีรดนย์ จันทร์ต๊ะ

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความสามารถการควบคุมการทรงตัวของผู้เรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือสุขภาพ ห้องเรียนร่างกาย ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุตรดิตถ์ ระหว่างก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการฝึกแบบสถานีระหว่างก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการฝึกแบบสถานี กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้เรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหวหรือสุขภาพ ห้องเรียนบกพร่องทางร่างกายฯ ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอุตรดิตถ์ จำนวน 1 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 1) โปรแกรมการฝึกแบบสถานี 2) แบบประเมินความสามารถการควบคุมการทรงตัว วิธีการดำเนินการวิจัย ประกอบด้วย 3 ขั้นตอน คือ 1.การพัฒนาโปรแกรมการฝึกแบบสถานี 1 ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง 2 ออกแบบโปรแกรมการฝึกแบบสถานี 3 สร้างโปรแกรมการการฝึกแบบสถานี 4 นำโปรแกรมการฝึกแบบสถานี พร้อมสื่อการสอนตามแผนการสอนเฉพาะบุคคล (IIP) ที่สร้างขึ้น ไปตรวจสอบคุณภาพโดยนักกายภาพบำบัด 2.การสร้างเครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูล 1) ศึกษาวิธีการที่เกี่ยวข้องกับการประเมินความสามารถการควบคุมการทรงตัวจาก แบบประเมิน pediatric balance scale 2) สร้างแบบประเมินความสามารถการควบคุมการทรงตัว โดยดัดแปลงและนำรายการประเมินบางส่วนมาจากแบบประเมิน pediatric balance scale 3.การเก็บรวบรวมข้อมูล **นำโปรแกรมการฝึกแบบสถานีเพื่อพัฒนาความสามารถในการควบคุมการทรงตัว ไปใช้ทดลอง 3 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 3-4 วัน วันละ 2 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง รวมทั้งหมด 20 ครั้ง และบันทึกพฤติกรรมระหว่างใช้โปรแกรมการทรงตัว โดยใช้แบบบันทึกพฤติกรรมระยะเวลาในการวิจัย 3 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 3-4 วัน วันละ 2 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง รวมทั้งหมด 20 ครั้ง** สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่า ผู้เรียนมีความสามารถในการควบคุมการทรงตัวขณะเดินหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองคะแนนก่อนการทดลอง ร้อยละ 26.00 คะแนนหลังการทดลองร้อยละ 59.09